

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------------|---|--|------------------------------|---------------------|----------------------|-------------------------------|
| | | 10:00~11:30 リラクゼーション バレエ | 10:00~11:00 大人バレエ (初級) | | 10:00~10:50 プレバレエ | 10:00~11:30 S / A |
| | | | | | 11:00~12:00 Jr.3 | 11:30~16:30 コンクール |
| | | | | | 14:00~15:00 B | |
| | | | | | 15:30~17:00 S | |
| | | | 17:00~17:50 紫波プレバレエ | | | 17:00~18:15 Jr.2 |
| 18:00~19:00 コンディショニング | | 18:00~19:30 B・Jr.1 ※Jr.1は19:00まで | 17:50~18:50 紫波 Jr.2 | 18:00~19:00 Jr.1 | | |
| 19:00~20:30 S / A | | 19:30~21:00 S | 18:50~19:50 紫波 Jr.1 | 19:00~20:30 A | | 19:30~21:00 大人バレエ (中上級) |
| | | | | | | |